

Die Bewegungswerkstatt



Patrick Neumüller, Kinaesthetics Trainer
Am Kirchberg 12, 87452 Kimratshofen
08373 – 987300, 0151 - 10177538
patrick.neumueller@kinaesthetics-net.de
Skype: patrick.neumueller



Einblick über meine Arbeit: www.kinaesthetics-bewegungswerkstatt.de

Modul DW Demenz – Wahrnehmungsschwierigkeiten

Menschen mit Demenz/Wahrnehmungsschwierigkeiten im Alltag zu begleiten fordert alle Beteiligten. Vor allem, weil auch ganz viel zwischen den Zeilen passiert. Berührung, Bewegung und die eigene Körpersprache merken und anpassen können hat die höchste Bedeutung für einen qualitativen und professionellen Umgang miteinander. Damit ein mehr an Möglichkeiten und Verstehen entwickelt wird, anstatt immer mehr Abhängigkeiten und Beziehungsstörungen.

Absicht Herausforderungen im Alltag passender gestalten

Social Tracking – Menschen passen sich aneinander an.
Durch die fehlende Signalbremse von Menschen mit Wahrnehmungsschwierigkeiten wird Verhalten sehr häufig direkt gespiegelt, mit allen Vor- und Nachteilen. Dieses wechselseitige Pin – Pong Spiel besser verstehen, ist der erste Schritt für produktive Lern- und Interaktionsprozesse, um aus einer Negativ – Spirale, die sich potenzieren kann, auszusteigen.

Inhalt und Aufbau

Erfahrungsbasierte Analyse und Reflexion in der eigenen Bewegung mithilfe von Kinaesthetics Blickpunkten, um durch die Innenperspektive die eigene Bewegungs- und Handlungskompetenz zu erweitern.

- a) Sensibel werden in der eigenen Bewegung
- b) Einordnen und Beschreiben können von Erfahrungen, Reflexion mit KollegInnen
- c) Wahrnehmung und Verarbeitung von Informationen von Außen
- d) Interaktionen im Alltag verfeinern und Angebote anpassen können
- e) Zeit – Raum – Anstrengung bei sich und in Interaktionen
- f) Orientierung in sich und in der Umgebung
- g) Lernthemen formulieren – wie können wir am Ball bleiben ?

Dauer 6 Stunden

Ich würde mich über einen Auftrag freuen, um gemeinsam Etwas zu bewegen

Patrick Neumüller

Kimratshofen, 17.03.2020

Projekt 2020 – mehr Personalentwicklung – mehr Bewegungskompetenz – mehr Lebensqualität

Patrick Neumüller | Kinaesthetics Trainer | patrick.neumueller@kinaesthetics-net.de

Einblick – Ausblick | www.kinaesthetics-bewegungswerkstatt.de