

Die Bewegungswerkstatt



Patrick Neumüller, Kinaesthetics Trainer
Am Kirchberg 12, 87452 Kimratshofen
08373 – 987300, 0151 - 10177538
patrick.neumueller@kinaesthetics-net.de
Skype: patrick.neumueller



Einblick über meine Arbeit: www.kinaesthetics-bewegungswerkstatt.de

Modul NDA **Nähe – Distanz und Aggression**

Wenn Menschen miteinander interagieren hat die eigene Interaktionskompetenz die höchste Bedeutung für die entstehende Interaktionsqualität.
Daraus entstehen produktive Prozesse, oder aber auch belastende Situationen, die es erst einmal besser zu verstehen gilt.

Absicht **Herausforderungen im Alltag passender gestalten**

Sich den eigenen diffusen Gefühlen und Eindrücken bewusst werden, besser verstehen und klar beschreiben können.
Lernpotenzial erforschen – um dann Anpassungen in den eigenen Angeboten machen zu können.

Inhalt und Aufbau

Erfahrungsbasierte Analyse und Reflexion in der eigenen Bewegung mithilfe von Kinaesthetics Blickpunkten, um durch die Innenperspektive die eigene Bewegungs- und Handlungskompetenz zu erweitern.

- a) Sensibel werden in der eigenen Bewegung – Reaktionen folgen Emotionen
- b) Einordnen und Beschreiben können von Erfahrungen, Reflexion mit KollegInnen
- c) Zeit – Raum – Anstrengung
- d) Sensomotorischer Dialog – die Interaktionsformen
- e) Interaktionen im Alltag verfeinern und Angebote anpassen können
- f) Die Lernspirale – ein zirkuläres Modell für Lernen und Entwicklung
- g) Lernthemen formulieren – wie können wir am Ball bleiben ?

Dauer 6 Stunden

Ich würde mich über einen Auftrag freuen, um gemeinsam Etwas zu bewegen

Patrick Neumüller

Kimratshofen, 20.03.2020

Projekt 2020 – mehr Personalentwicklung – mehr Bewegungskompetenz – mehr Lebensqualität

Patrick Neumüller | Kinaesthetics Trainer | patrick.neumueller@kinaesthetics-net.de

Einblick – Ausblick | www.kinaesthetics-bewegungswerkstatt.de