

# Die Bewegungswerkstatt



**Patrick Neumüller, Kinaesthetics Trainer**  
Am Kirchberg 12, 87452 Kimratshofen  
08373 – 987300, 0151 - 10177538  
patrick.neumueller@kinaesthetics-net.de  
Skype: patrick.neumueller



Einblick über meine Arbeit: [www.kinaesthetics-bewegungswerkstatt.de](http://www.kinaesthetics-bewegungswerkstatt.de)

- Modul ND**      **Nähe und Distanz in Therapie, Förderung und Begleitung**  
Wenn Menschen miteinander interagieren hat die eigene Interaktionskompetenz die höchste Bedeutung für die entstehende Interaktionsqualität.  
Daraus entstehen produktive Prozesse, oder aber auch belastende Situationen, die es erst einmal besser zu verstehen gilt.  
Um dann Anpassungen in den eigenen Angeboten machen zu können.
- Absicht**      **Herausforderungen im Alltag passender gestalten**  
Sich den eigenen diffusen Gefühlen und Eindrücken bewusst werden, besser verstehen und klar beschreiben können.  
Lernpotenzial erforschen
- Inhalt und Aufbau**      **Erfahrungsbasierte Analyse und Reflexion in der eigenen Bewegung mithilfe von Kinaesthetics Blickpunkten, um durch die Innenperspektive die eigene Bewegungs- und Handlungskompetenz zu erweitern.**
- a) Sensibel werden in der eigenen Bewegung – Reaktionen folgen Emotionen
  - b) Einordnen und Beschreiben können von Erfahrungen, Reflexion mit KollegInnen
  - c) Zeit – Raum – Anstrengung
  - d) Sensomotorischer Dialog – die Interaktionsformen
  - e) Interaktionen im Alltag verfeinern und Angebote anpassen können
  - f) Die Lernspirale – ein zirkuläres Modell für Lernen und Entwicklung
  - g) Lernthemen formulieren – wie können wir am Ball bleiben ?
- Dauer**      6 Stunden

Ich würde mich über einen Auftrag freuen, um gemeinsam Etwas zu bewegen

*Patrick Neumüller*

Kimratshofen, 17.03.2020

**Projekt 2020 – mehr Personalentwicklung – mehr Bewegungskompetenz – mehr Lebensqualität**

Patrick Neumüller | Kinaesthetics Trainer | [patrick.neumueller@kinaesthetics-net.de](mailto:patrick.neumueller@kinaesthetics-net.de)

Einblick – Ausblick | [www.kinaesthetics-bewegungswerkstatt.de](http://www.kinaesthetics-bewegungswerkstatt.de)