

## Schmerz- bzw. Belastungseinschätzung/Beurteilung bei Mitarbeitern - 2021

### Hintergrund:

Aus aktuellem Anlass wird viel für den Schutz der Menschen getan, die wir betreuen.

Wie sieht es mit Mitarbeitern aus?

Im Alltag fällt zwar gelegentlich ein gut gemeintes "Vielen Dank dafür.." oder ein Bonus wird ausgeschüttet. Aber hilft das Belastungen zu reduzieren und Umgang mit Schmerzen produktiv bearbeiten zu können? Ich merke zunehmend beim Austausch im Alltag, dass hier Handlungsbedarf besteht.

### Das ist zu tun

Diese Belastungseinschätzung/Schmerzbeurteilung soll jeder Mitarbeiter für sich persönlich machen. Die Körperregionen, die im Alltag, bei der Arbeit Sorgen und Schmerzen bereiten mit einem Farbstift einkreisen und im Team miteinander thematisieren.

Sollte das Team nicht weiter kommen, bin ich gerne bereit den Prozess zu begleiten.

Der Kinaesthetics Blickpunkt: Massen und Zwischenräume dient hier als Werkzeug, um genauer hinzuschauen, Themen besser beschreiben und klarer bearbeiten zu können.

