



**Haltungsbewegung und Transportbewegung**  
 Wie differenziert kann ich die Bewegungsmöglichkeiten von Haltungs- und Transportbewegung ausnutzen?

### **Bewegungsmuster**

Wie differenziert kann ich in meinen einzelnen Massen parallele und spirale Bewegungsmuster unterscheiden?

Muster in der Interaktion zwischen *allen Beteiligten* erkennen und erweitern

### Die Qualität der Alltagsaktivitäten (ATLs)

hat eine Wirkung auf die eigene lebenslange Entwicklung. Wie ich die ATLs ausführen kann, hängt von meiner Bewegungskompetenz ab.

Erweiterung der eigenen Bewegungskompetenz als lebenslanger elementarer Entwicklungsprozess.

## Ausgangslage und Lenthemen

*Wie geht's weiter? Wer ist im Lern – Team?*