


<p><u>Themen bearbeiten durch von- und miteinander lernen</u> <i>unser größtes Potenzial und unsere größte Ressource</i></p>  <p>Kinaesthetics kann ein Beitrag sein</p>	
<p>Datum Bewohner Mitarbeiter Abteilung/Gruppe</p>	<p>Projekt zur Dokumentation Stand August 2023</p>

Um WAS geht's?

Ausgangslage beschreiben

WARUM ist das wichtig?

Für den Bewohner, für uns Mitarbeiter, für das Team?

(Belastungen reduzieren, Selbstwirksamkeit, Gesundheitsentwicklung, Lebensqualität ...)

Auf dem folgenden Blatt folgt die Themenbearbeitung durch

- eigene Bewegungserfahrung
- gemeinsame Reflexion mit KollegInnen
- und Auswertung im Team

Selbstbeobachtung



Auf mich selbst achten können, wenn ich mit jemand anderem in Bewegung bin ist eine große Herausforderung. Meine Unterstützung (Handling) anpassen können, anstatt durchzuziehen (Hau – Ruck) hat eine hohe Bedeutung in der Unterstützung von Menschen bei der Entwicklung ihrer Bewegungskompetenz. Wir werden hier diese Selbstbeobachtung vertiefen.

Aktivitäten mit PartnerIN – weniger „Problem - Praxisbeispiele“ – es geht um mich selbst !

- Warten auf die Reaktion des Anderen
→ Woran/Wie merke ich die Reaktion der PartnerIn in der Bewegung?

- Was ist meine größte Herausforderung in der Interaktion?

Tauscht die Rollen und macht Euch Notizen – beschreibt Eure Erfahrungen

Suche Dir dann eine neue PartnerIN und tauscht Euch über Eure Notizen in Bewegungserfahrung aus

