


<p><u>Themen bearbeiten durch von- und miteinander lernen</u> <i>unser größtes Potenzial und unsere größte Ressource</i></p>  <p>Kinaesthetics kann ein Beitrag sein</p>	
<p>Datum Bewohner Mitarbeiter Abteilung/Gruppe</p>	<p>Projekt zur Dokumentation Stand August 2023</p>

Um WAS geht's?

Ausgangslage beschreiben

WARUM ist das wichtig?

Für den Bewohner, für uns Mitarbeiter, für das Team?

(Belastungen reduzieren, Selbstwirksamkeit, Gesundheitsentwicklung, Lebensqualität ...)

Auf dem folgenden Blatt folgt die Themenbearbeitung durch

- eigene Bewegungserfahrung
- gemeinsame Reflexion mit KollegInnen
- und Auswertung im Team

Vorher – Nachher



Meine Unterstützung und die Reaktion der KlientIn beobachten – analysieren - besser verstehen und anpassen können erweitert die Analysefähigkeit von Praxissituationen.
Meine Bewegungskompetenz macht den Unterschied.

Schritt 1: TUN – Eine Aktivität so unterstützen, wie ich es immer getan habe

Schritt 2: REFLEKTIEREN – mit Konzeptblickwinkeln oder Fragen:

Lasse ich die Klientin mithelfen, kann sie selbst wirksam sein?
'Ich kann - anstatt ich kann nicht'
oder übernehme ich die Aktivität? → Abhängigkeit entsteht

Schritt 3: VARIIEREN – mit den Ideen neue Varianten entwickeln

Schritt 4: ENTSCHEIDEN – Lernzuwachs und Unterschiede, die entstanden sind, benennen

Macht Euch Notizen – beschreibt Eure Erfahrungen

Was habe ich über 'mein Unterstützungsangebot' besser verstanden?

