


<p><u>Themen bearbeiten durch von- und miteinander lernen</u> <i>unser größtes Potenzial und unsere größte Ressource</i></p>  <p>Kinaesthetics <i>..... kann ein Beitrag sein</i></p>	
<p>Datum Bewohner Mitarbeiter Abteilung/Gruppe</p>	<p>Projekt zur Dokumentation Stand August 2023</p>

Um WAS geht's?

Ausgangslage beschreiben

WARUM ist das wichtig?

Für den Bewohner, für uns Mitarbeiter, für das Team?

(Belastungen reduzieren, Selbstwirksamkeit, Gesundheitsentwicklung, Lebensqualität ...)

Auf dem folgenden Blatt folgt die Themenbearbeitung durch

- eigene Bewegungserfahrung
- gemeinsame Reflexion mit KollegInnen
- und Auswertung im Team

Lernen mit KlientInnen



Alles was man im Kurs erfahren kann ist um ein Vielfaches weniger komplex, wie die Herausforderungen in der Praxis. Folgende Absicht steht hinter dem von- und miteinander Lernen mit KlientInnen:

- neue Ideen in der Praxis ausprobieren können
- Erfolgserlebnisse in der Umsetzung erfahren
- Herausforderungen des Alltags im Kursraum gemeinsam reflektieren

Nicht das Problem lösen – sich vom Problem lösen

Eine schnelle Lösung auf Knopfdruck funktioniert in der Arbeit mit Menschen weniger, deswegen wird es um Folgendes gehen:

- Analyse der Situation der Klientin
- Finden von Lern- und Entwicklungspotenzial

Die Lernspirale als Werkzeug für Praxis – Situationen

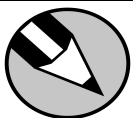
Schritt 1: TUN – die Situation der Klientin in einer Aktivität nachspielen

Schritt 2: REFLEKTIEREN – die Situation mit den Konzepten analysieren (Konzeptraster)
Möglichkeit 1: Bedeutendes beschreiben und zuordnen
Möglichkeit 2: Konzepten folgen und Bedeutendes suchen

Schritt 3: VARIIEREN – auf Grundlage der Reflexion gemeinsam nach Möglichkeiten suchen, um das „Problem“ lösen zu können oder positiven Einfluss auf die längerfristige Entwicklung dieses Menschen zu nehmen

Schritt 4: ENTSCHEIDEN - Ideen und Blickpunkte für die nächste Begegnung in der Praxis dokumentieren

Notizen – Konzeptraster siehe Rückseite



Interaktion	 <p>Sinne</p>
	 <p>Bewegungselemente</p>
	 <p>Interaktionsformen</p>
Funktionale Anatomie	 <p>Knochen und Muskeln Massen und Zwischenräume</p>
	 <p>Orientierung</p>
Menschliche Bewegung	 <p>Haltungs- und Transportbewegung Parallele und spirale Bewegungsmuster</p>
Anstrengung	 <p>Ziehen und Drücken</p>
Menschliche Funktion	 <p>Einfache Funktion: Positionen und Grundpositionen</p>
	 <p>Komplexe Funktion: Bewegung am Ort und Fortbewegung</p>
Umgebung	 <p>Gestalten der Umgebung</p>