

## Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile

Wir bekommen keine 100 neuen Mitarbeiter, wir können nur an der Kompetenzentwicklung der Mitarbeiter, an der Interaktionsqualität und an der Teamentwicklung arbeiten. Damit die Menschen, die hier bei KBA sind hier gerne bleiben, weil hier gemeinsam von- und miteinander Lernen ein wichtiges Thema werden muss. Ein Fortbildungsprogramm ist meiner Meinung nach schon alt und wenig brauchbar, wenn es gedruckt ist. Deswegen machten wir einen agilen

## Praxisvormittag in der WG Denzlerpark - „Gewicht organisieren und kontrollieren“ und Lagerung → Positionsunterstützung

Vor einigen Jahren wurde noch der Begriff „Lagerung“ verwendet. Heute weiss man, dass auch verweilen in einer Position ein aktiver Bewegungsvorgang ist. Wir sind ständig damit beschäftigt, das Gewicht unserer Massen zu organisieren und kontrollieren. Dies findet ständig und unbewusst durch kleinste Microbewegungen statt. Die Qualität dieser Microbewegungen hat einen erheblichen Einfluß auf unser Gesundheitsprozesse (Atmung, Verdauung, Blutkreislauf.....) und die Möglichkeit unsere Körperspannung regulieren zu können. Menschen mit Hilfebedarf benötigen eine passende Positionsunterstützung, um Gewicht abgeben zu können und ihre Körperspannung regulieren zu lernen. Körperspannung regulieren können ist eine Bewegungskompetenz, die man immer besser verstehen und verfeinern - aber auch immer mehr verlernen kann. Dies begünstigt die Entstehung von Spastik und Kontrakturen.

Deswegen arbeiten wir in Zukunft (mehr im kleinen Rahmen wahrscheinlich) an der Bewegungskompetenz von Mitarbeitern.

Nä. Praxisvormittag geöffnet auch für andere Wohngruppen/Abteilungen im Frühjahr 2023.

Thema: Tempo, Hetze, Burnout ? Sensibel werden und bleiben können für sich selbst im Alltag als Grundlage für die eigene Gesundheit und Arbeitsqualität.

Blickpunkt: Bewegungselemente (Zeit/Raum/Anstrengung). Was kann ich in meiner Bewegung merken, verändern und an Anforderungen anpassen.

Gerne auch in einer anderen WG als Teaminput - macht Meldung.

Gruß

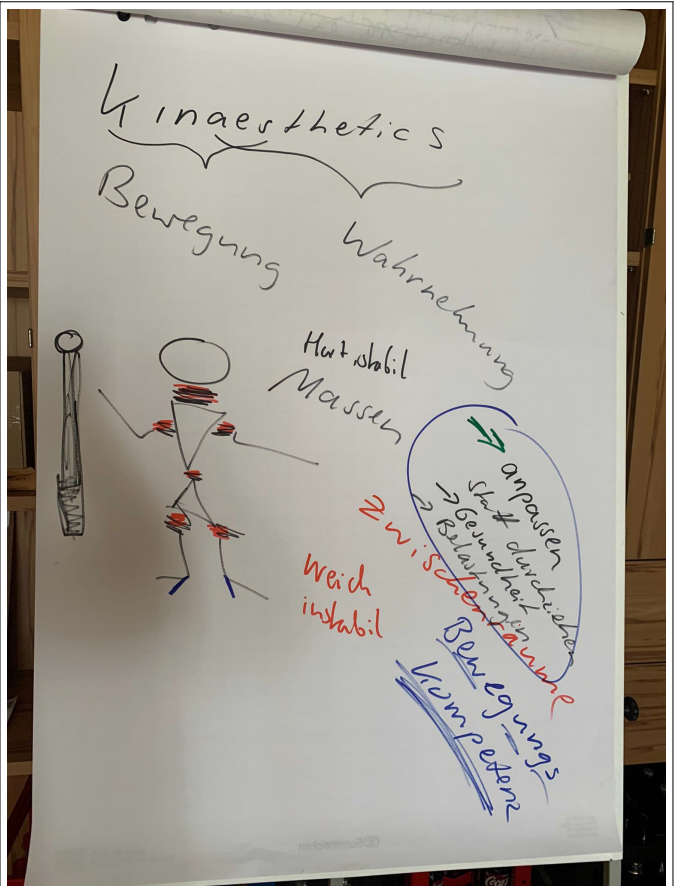
Patrick

## Impressionen vom Vormittag



### Eigenerfahrung

Lagerung → Positionsunterstützung  
Zwischenräume müssen locker sein und  
sollten nicht mit Gewicht der Massen  
halten beschäftigt sein



### Blickpunkt:

Massen und Zwischenräume



### Eigenerfahrung

Massen und Zwischenräume beim Drehen