

Bewegungstreff: von- und miteinander lernen

Praxisvormittag (März) 9:00 – 12:30 Uhr, WG Denzlerpark

Offen für mitgebrachte Themen, u.a.

- Umgang mit Hilfsmitteln: Rutschtsch, blocs, Material zur Positions – Unterstützung..
- Praxissituationen mit KollegInnen reflektieren, um mehr Möglichkeiten im Handling zu entwickeln: „*Meine Unterstützung ist Dein Lernangebot*“
- Belastungen reduzieren – auf sich selbst achten können
- Kinaesthetics Blickwinkel (vom Kurs) auffrischen, um damit im Team arbeiten zu können
- Beschreiben können von Bewegungserfahrungen als Grundlage für einen Austausch, zur Dokumentation und um Lern- und Entwicklungsschritte festzuhalten
- Berührung und Bewegung ist unser Hauptwerkzeug, deswegen arbeiten wir an: Bewegungskompetenz, Gesundheitsentwicklung, Selbstwirksamkeit, Lebensqualität

Weitere Ideen:

- Ansprechpartner in den einzelnen WGs als „Multiplikatoren“ ?
- Fachbereich Kinästhetik?
- Bewegungstreff 1x im Quartal?
- Kinästhetik „Sommer Camp“

Für alle Mitarbeiter aus der Abteilung Wohnen, max. 10 TN

Anmelden bitte per e-mail:

WG.Denzlerpark@kb-allgaeu.de

Viele Grüße

Patrick

WG Denzlerpark