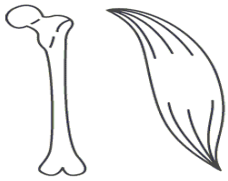


Beteiligte Personen, Datum :

## Grundlegende Kompetenzen

Entwicklung – Erhalt – Verfeinerung



Knochen/Muskeln

### Gewicht organisieren und kontrollieren

#### **Zusammenspiel von Knochen und Muskeln gestalten**

Wenn Gewicht kompetent über Knochen organisiert werden kann, können Muskeln für die Anpassungsfunktion genutzt werden. Gewicht organisieren können und Gesundheitsentwicklung stehen in engem Zusammenhang



BewohnerIN

Ausgangslage

Lernziel: wie kann der Bewohner lernen ...

In welchen konkreten Aktivitäten können Lernangebote gestaltet werden?  
Komplexität? Hierarchie der Kompetenzen

Da wir immer von- und miteinander lernen, sind hier Lernziele für Mitarbeiter



MitarbeiterIN

### Gewicht organisieren, kontrollieren und unterstützen

Zusammenspiel von stabiler und instabiler Anatomie in meiner eigenen Bewegung differenziert gestalten können, um durch weniger Körperspannung sensibler für Bewegungsimpulse der BewohnerIn und für mich selbst zu sein. Belastungen und Überlastungen bei mir frühzeitig merken. Unterstützen beim Bewegen, anstatt Heben führt zu mehr Selbstwirksamkeit, anstatt immer mehr Abhängigkeit.



Wie differenziert kann ich mein Gewicht über meine Knochenstrukturen organisieren?



Wie kann ich die Unterstützung so gestalten, dass der Bewohner sein Gewicht über seine Knochenstrukturen organisieren kann?

Ausblick  
Anmerkungen  
Sonstiges