

Beteiligte Personen, Datum :

Grundlegende Kompetenzen

Entwicklung – Erhalt – Verfeinerung



Anstrengung

Effektives Ziehen und Drücken im eigenen Körper gestalten

Um die passende Anstrengung für Alltagsaktivitäten differenziert gestalten zu können, spielen Ziehen und Drücken von Körperteilen zusammen. Größtmögliche Autonomie und Erleben von „selbst wirksam sein“ in den alltäglichen Aktivitäten führt zu mehr Lebensqualität statt Abhängigkeit. Dies kann sich stabilisierend und positiv auf die seelische/psychische Gesundheit auswirken, da der Mensch immer mehr als bio-psycho-soziale Einheit verstanden wird.



BewohnerIN

Ausgangslage

Lernziel: wie kann der Bewohner lernen ...

In welchen konkreten Aktivitäten können Lernangebote gestaltet werden?
Komplexität? Hierarchie der Kompetenzen

Da wir immer von- und miteinander lernen, sind hier Lernziele für Mitarbeiter



MitarbeiterIN

Selbständigkeit und Wirksamkeit unterstützen

Hilft meine Unterstützung, damit die BewohnerIN ihre eigene Anstrengung für die Aktivität passend auf- und abbauen kann?

MERKE: Übernahme schafft immer mehr Abhängigkeit
Bewegungskompetenz schafft Lebensqualität



Kann ich während der Unterstützung meine Anstrengung regulieren?



Kann ich den dynamischen Spannungsaufbau und Spannungsabbau mit den Armen, Beinen (u.anderen Massen) gestalten und unterstützen?

Ausblick
Anmerkungen
Sonstiges