

# Die Bewegungswerkstatt



**Patrick Neumüller, Kinaesthetics Trainer**  
Am Kirchberg 12, 87452 Kimratshofen  
08373 – 987300, 0151 - 10177538  
patrick.neumueller@kinaesthetics-net.de  
Skype: patrick.neumueller



Partner  
**Kinaesthetics**  
Deutschland

Einblick über meine Arbeit: [www.kinaesthetics-bewegungswerkstatt.de](http://www.kinaesthetics-bewegungswerkstatt.de)

---

## **Modul 2.1. Umgang mit Gewicht – Heben oder Bewegen**

... macht gesund oder krank

In der freien Wirtschaft gibt es Vorschriften, wieviel Gewicht Mitarbeiter in der Automobilherstellung heben dürfen – max 20 KG, mehr müssen sie mithilfe von Hilfsmitteln bewegen.

Wie sieht es im Alltag bei Ihnen und Ihren Mitarbeitern aus?

### **Absicht**

Die Sensibilität beim Umgang mit LEBEND - Gewicht erhöhen.  
Merken, wenn ich hebe, ist der Beginn für einen produktiven Lern- und Entwicklungsprozess für alle Beteiligten. Ebenso ist Gewicht massgeblich beteiligt bei der Regulation von Gesundheitsprozesse bei Hilfebedürftigen, aber auch beim Mitarbeiter in Richtung mehr Gesundheit, oder aber auch in Richtung mehr Krankheit

### **Inhalt und Aufbau**

#### Ausblick Modul 2.2

Lernen, andere unterstützen wieder selber ....Menschen folgen der Bewegung anderer Menschen (Social Tracking, Body Tracking, Pair Tracking)

**Der Mensch lernt immer !!!**

Ausblick Modul 2 baut auf Modul 1 auf und lässt und

Ich würde mich über einen Auftrag freuen und verbleibe mit freundlichen Grüßen

*Patrick Neumüller*

Kimratshofen, 13.03.2020