



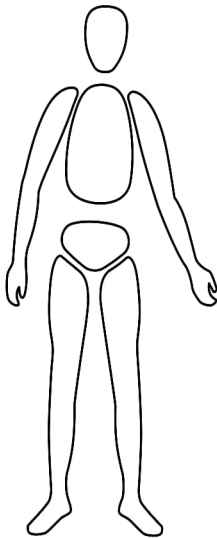
Grundpositionen

Melina - Aufstehen vom Boden

Angebot verschiedene Grundpositionen zu nutzen, ohne Positionen beim Aufstehen zu überspringen.

Vom Sitzen am Boden direkt in Stehen kommen, ohne den 4-Füßler, oder den Einbein – Knie Stand zu nutzen verlangt viel Kraft und macht sie abhängig von uns, dass wir sie hochziehen. Für ihre weitere Entwicklung ist es förderlich, dass sie immer mehr Bewegungskompetenz entwickeln kann, durch unsere Unterstützung beim Nutzen von Zwischenpositionen beim Hochgehen vom Boden.

Melina konnte diese Ideen gut annehmen und ausprobieren. Außerdem weniger körperliche Belastung für uns Mitarbeiter.



Massen und Zwischenräume

Paolo – Drehen im Bett

Paolo konnte schnell neue Unterstützungsangebote annehmen und wunderbar umsetzen und sich auf den Forschungsprozess einlassen. Sein altes Bewegungsmuster: Anspannen, Körperteile heben beim Drehen führt zu mehr Körperspannung und macht ihn beim Drehen unbeweglicher. Hier konnte er durch feinere Unterstützung Körperteile (Massen) nacheinander bewegen, Massen folgen lassen, Massen einzeln bewegen, Runde Massen rollen statt heben, Zwischenräume nutzen lernen für bewegen, statt anspannen.

Für seine weitere Entwicklung ein elementarer Weg.

Nutzen von Hilfsmitteln (Rutschtuch) um Unterstützung und Bewegung im Bett zu erleichtern.

Angebot fürs Team:

Ich habe andere („rutschigere“) Rutschtücher, die Bewegung im Bett noch leichter unterstützen.

Könnten im Team gemeinsam miteinander ausprobiert werden. Lockert Teamsitzungen auf, bringt was Neues rein. Dauer 30 Minuten – unbezahlbar.

So was kann bei KBA betragen zu: von- und miteinander lernen über Bewegungserfahrung, wie eine Sportmannschaft, die auch ihre „Moves“ trainieren muss und nicht nur in Spiele geht.

Aktivitäten mit klaren Blickwinkeln erforschen, gemeinsam reflektieren, mögliche Varianten suchen unterstützt die Entwicklung von Bewegungskompetenz im Team und fördert die Lebensqualität aller Beteiligten.

Macht einfach Meldung

Gruß

Patrick