

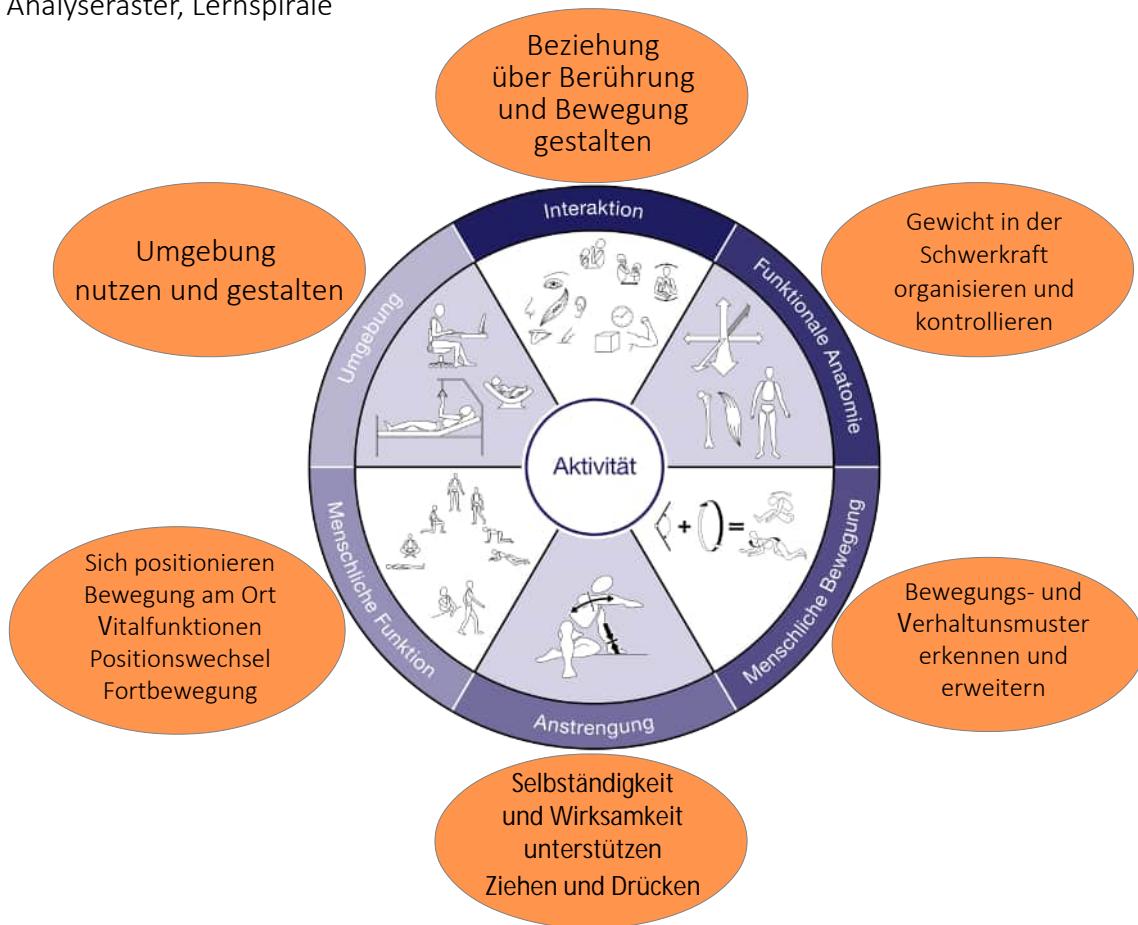
Thema - Um WAS geht's?

WARUM ist das wichtig?

Gesundheitsentwicklung – Belastungen reduzieren – Selbstwirksamkeit – Lebensqualität

Bearbeitung

mit Analyseraster, Lernspirale

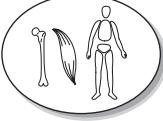
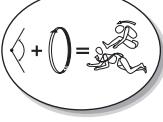


Fazit

Erfahrung – Erkenntnisse – Lernthemen → Wie geht's weiter?

Sonstiges ...

Datum, Unterschrift

		Sinne
Interaktion		Bewegungselemente
		Interaktionsformen
Funktionale Anatomie		Knochen und Muskeln Massen und Zwischenräume
		Orientierung
Menschliche Bewegung		Haltungs- und Transportbewegung Parallele und spirale Bewegungsmuster
Anstrengung		Ziehen und Drücken
Menschliche Funktion		Einfache Funktion: Positionen und Grundpositionen
		Komplexe Funktion: Bewegung am Ort und Fortbewegung
Umgebung		Gestalten der Umgebung