

1. Günter Sitzen und Transfer

Günter sackt in sich zusammen beim sitzen. Wie können wir hier unterstützen, für eine schnelle Lösung? Wie funktioniert eigentlich Sitzen? Was hat Sitzen mit Bewegungskompetenz zu tun?



Gewichtsabgabe über Knochen (hart, stabil) oder über Muskeln (weich, instabil)? Knochen (Ellbogen) sollten unterstützt werden. Oder Sitzschale?

Sitzen ist eine **Ganzkörperaktivität** und Abhängig von der eigenen Bewegungskompetenz. Hier gibt's mehr Infos dazu: -->
<https://www.kinaesthetics-bewegungswerkstatt.de/atls-verstehen/>



Günter: niedriger Transfer



Ein niedriger Transfer bedeutet nicht ins Stehen bringen, sondern im Sitzen bleiben. Da fühlt Günter sich sicherer, kann nicht umfallen und kann auch mehr mithelfen und selbst Ideen entwickeln
Hier das Video dazu →



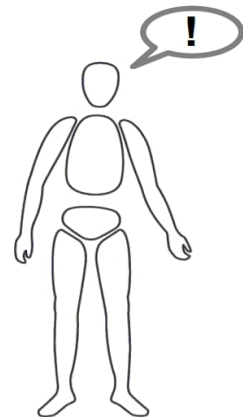
Die nä. 2 Punkte waren zwar heute nicht Thema, sind aber wichtig für uns als MitarbeiterIN

Drehen im Bett unterstützen – Entwicklung von mehr Möglichkeiten

Hier können wir Lernangebote machen und Fähigkeiten entwickeln die der Bewohner auch braucht für Transfers und andere anspruchsvollere Aktivitäten.

Wir können hier als Blickpunkt: Massen und Zwischenräume nutzen:

Runde Massen (Kopf) rollen
Massen einzeln bewegen
Massen nacheinander bewegen
Massen folgen lassen
Hier das „Lehrvideo“ dazu →



Zeit, Raum, Anstrengung: Die Bewegungselemente



Nutzen wir als MitarbeiterIN unsere Bewegungsmöglichkeiten?
Oder stehen wir dran wie ein Sumoringer?
Unbeweglich, steif, angespannt?

Können wir auch beweglich bleiben wie eine Sambatänzerin?
So werden aus den Samaritern die Sambariter !



Von- und miteinander lernen – Ideen müssen raus aus dem Kopf und rein in die Organisation

Ideen, Ergänzungen hier drauf schreiben - miteinander in Austausch kommen in Sprache und Bewegung und mir gerne eine Rückmeldung geben/zukommen lassen. ... Handybild von diesem Blatt

Vielen Dank für Eure tolle Mitarbeit

Gruß

Patrick