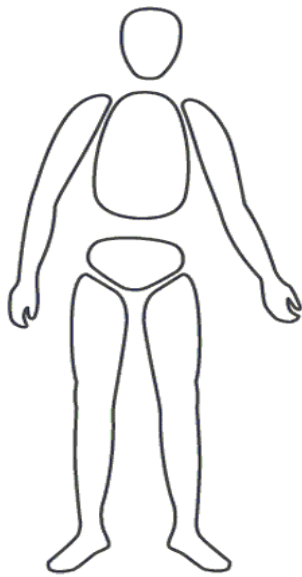


Massen und Zwischenräume



Drehen im Bett ist eine Aktivität, die wir ständig unterstützen.
Wie können wir hier mehr Möglichkeiten und Bewegungskompetenz entwickeln?
Diese Fähigkeiten braucht der Mensch auch bei all seinen Alltagsaktivitäten, wie Aufstehen vom Stuhl



Wir können darauf achten:

- runde Massen (Kopf) rollen statt heben
- Massen nacheinander bewegen
- Massen folgen lassen statt alles auf einmal

→ so können wir die Bewegungsmöglichkeiten der Zwischenräume erhalten und erweitern

Wissen muss leben, damit es zu können wird

Ideen zu den einzelnen Bewohnern hier draufschreiben

