Meine wichtigsten Ideen und Erfahrungen dieses Kinästhetik Tages. Diese Ideen werde ich in der Praxis weiterentwickeln.  Es geht nicht um Perfektion, sondern um von- und miteinander Lernen. → Entwicklung einer Lernkultur  Bewegungskompetenz schafft Lebensqualität	Mein erster Schritt für die nächste Woche. Mit welcher KollegIn komme ich in Bewegungs – Austausch?	Das Kinästhetik Konzeptsystem hilft mir meine Bewegungs – Erfahrungen reflektieren und beschreiben zu können  Interaktion über Berührung und Bewegung  Interaktion utzen und gestalten  Sich positionieren Bewegung am Ort Vitalfunktionen Positionswechsel Fortbewegung  Ziehen und Drücken im eigenen Körper
Meine wichtigsten Ideen und Erfahrungen dieses Kinästhetik Tages. Diese Ideen werde ich in der Praxis weiterentwickeln.  Es geht nicht um Perfektion, sondern um von- und miteinander Lernen. → Entwicklung einer Lernkultur  Bewegungskompetenz schafft Lebensqualität	Mein erster Schritt für die nächste Woche. Mit welcher KollegIn komme ich in Bewegungs – Austausch?	Das Kinästhetik Konzeptsystem hilft mir meine Bewegungs – Erfahrungen reflektieren und beschreiben zu können  Interaktion über Berührung und Bewegung  Gewicht in der Schwerkraft organisieren und kontrollieren  Bewegung am Ort Vitalfunktionen Positionswechsel Fortbewegung  Ziehen und Drücken im eigenen Körper