

Abschluss Kinästhetik Grundkurs 2025 bei KBA



An 4 Tagen Kinästhetik Grundkurs konnten die TeilnehmerInnen unter der Leitung von Bogi Steiner und Patrick Neumüller ihre Bewegungskompetenz erweitern. Die Aktivitäten des täglichen Lebens, die wir unterstützen sollten so gestaltet sein, dass weniger Belastungen entstehen und mehr Möglichkeiten entwickelt werden können.

Die Grundlage hierfür ist die Erweiterung der eigenen Bewegungskompetenz.

Kinästhetik als Erfahrungswissenschaft bietet hierfür Werkzeuge an:



Eigenerfahrung



Varianten suchen



Was merke ich dabei?
Was kann ich hier beschreiben?



Gemeinsames Reflektieren

Die eigene Bewegungserfahrung miteinander reflektieren, beschreiben und somit besser verstehen können unterstützt die Entwicklung von Bewegungskompetenz bei uns Mitarbeitern. Bewegungskompetenz hilft unsere Angebote im Arbeitsalltag achtsamer und differenzierter gestalten zu können. Dies führt zu mehr Arbeits- und Lebensqualität bei allen Beteiligten!

Nächster Grundkurs: 2026

Aufbaukurs: 24./25.9. 2025 und 26./27.11.2025

Peer Tutoring Kurs 2026

Praxistag: 16.10.2025