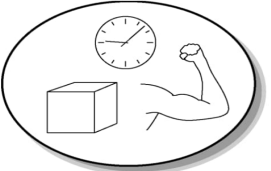
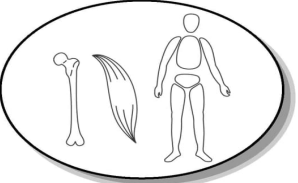
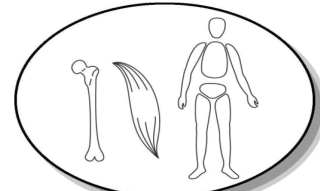
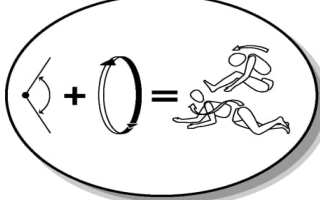
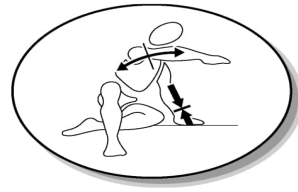


Fragestellungen für die präventions- und ressourcenorientierte Arbeitsweise

 Zeit – Raum - Anstrengung	Wie passe ich im Verlauf der Aktivität meine Bewegungsgeschwindigkeit an? Wie nutze ich im Verlauf Aktivität meine Bewegungsspielräume in und zwischen meinen Körperteilen? Wie passe ich im Lauf der Aktivität meine Anstrengung an?	Wie trägt meine Unterstützung dazu bei ... dass die unterstützte Person ihr eigenes Zusammenspiel von Zeit Raum Anstrengung passend gestalten kann?
 Knochen – Muskeln	Wie kann ich im Verlauf der Aktivität mein Gewicht über meine Knochenstrukturen abgeben und verlagern und meine Muskelspannung passend regulieren?	Wie trägt meine Unterstützung dazu bei, dass die unterstützte Person ihr Gewicht über ihre Knochenstrukturen abgeben und verlagern kann?
 Massen – Zwischenräume	Wie nutze ich im Verlauf der Aktivität die Bewegungsmöglichkeiten meiner Zwischenräume? Über welche Massen verlagerere ich im Verlauf der Aktivität mein Gewicht?	Wie trägt meine Unterstützung dazu bei, dass die unterstützte Person die Bewegungsmöglichkeiten ihrer Zwischenräume nutzen kann? Wie trägt meine Unterstützung dazu bei, dass die unterstützte Person das Gewicht ihrer Masse nacheinander verlagern kann? - runde Massen rollen kann ? - Massen einzeln und nacheinander bewegen kann?
 Bewegungsbausteine und Bewegungsmuster	Wie gut ermöglicht mir mein aktuelles paralleles oder spiraliges Bewegungsmuster, mein Gewicht mit wenig Anstrengung zu verlagern?	Wie trägt meine Unterstützung dazu bei, dass die unterstützte Person ein passendes Bewegungsmuster finden kann?
 Anstrengung	Wie gestalte ich im Verlauf der Aktivität das Zusammenspiel von Ziehen und Drücken zwischen meinen Körperteilen? Wie wirkt sich das auf meine Anstrengung aus?	Wie trägt meine Unterstützung dazu bei, dass die unterstützte Person ihre Arme und Beine bestmöglich und wirksam zum Ziehen und Drücken benutzen kann?