

## Vorher – Nachher



Meine Unterstützung und die Reaktion der KlientIn beobachten – analysieren - besser verstehen und anpassen können erweitert die Analysefähigkeit von Praxissituationen.  
Meine Bewegungskompetenz macht den Unterschied.

## Schritt 1: TUN – Eine Aktivität so unterstützen, wie ich es immer getan habe

## Schritt 2: REFLEKTIEREN – mit Konzeptblickwinkeln oder Fragen:

Lasse ich die Klientin mithelfen, kann sie selbst wirksam sein?  
'Ich kann - anstatt ich kann nicht'  
oder übernehme ich die Aktivität? → Abhängigkeit entsteht

## Schritt 3: VARIEREN – mit den Ideen neue Varianten entwickeln

## Schritt 4: ENTSCHEIDEN – Lernzuwachs und Unterschiede, die entstanden sind, benennen

### Macht Euch Notizen – beschreibt Eure Erfahrungen

Was habe ich über 'mein Unterstützungsangebot' besser verstanden?

